

1° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	VEGANA	NO PESCE	VEGETARIANI	NO POMODORO
LUNEDÌ								
Pasta al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	PASTA ALL'OLIO
Hamburger di carne	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	BURGER VEG	IDEM	BURGER VEG	IDEM	BURGER VEG	IDEM
Bietola all'agro	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
MARTEDÌ								
Risotto allo zafferano	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Omelette al formaggio	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	POLPETTE VEGETALI	IDEM	IDEM	IDEM
Broccoli e cavolfiore gratinati	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
MERCOLEDÌ								
Pasta al pesto	IDEM SG	PASTA AL PESTO VEGETALE	IDEM	IDEM	PASTA AL PESTO VEGETALE	IDEM	IDEM	IDEM
Prosciutto cotto	IDEM SG	IDEM	TORTINO DI CECI	TORTINO DI CECI	TORTINO DI CECI	IDEM	TORTINO DI CECI	IDEM
Insalata verde	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
GIOVEDÌ								
Crema di verdura	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM S/P
pizza	IDEM SG	PIZZA ROSSA + P.COTTO	IDEM	IDEM	PIZZA ROSSA O CON VERDURE	IDEM	IDEM	PIZZA BIANCA
yogurt	IDEM SG	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	IDEM
VENERDÌ								
Pasta alla zucca	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Stracchino	IDEM SG	UOVO SODO	IDEM	IDEM	HUMMUS	IDEM	IDEM	IDEM
carote al vapore	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM



2° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	VEGANA	NO PESCE	VEGETARIANI	NO POMODORO
LUNEDÌ								
Riso al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	RISO ALL'OLIO
Sfornato di verdure	IDEM SG	IDEM senza latte/uova e derivati	IDEM	IDEM	IDEM senza latte/uova e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Insalata	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
MARTEDÌ								
Pasta al ragù	IDEM SG	IDEM	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASTA AL RAGU' VEGETALE	IDEM	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASTA AL RAGU' BIANCO
Scaglie di grana	IDEM SG	P. COTTO	IDEM	IDEM	LENTICCHIE	IDEM	IDEM	IDEM
Fagiolini al vapore	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
MERCOLEDÌ								
Minestrina in brodo vegetale	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM S/P
Cosce di pollo arrosto	IDEM SG	IDEM	TORTINO DI LEGUMI	IDEM	FAGIOLI CANNELLINI	IDEM	TORTINO DI LEGUMI	IDEM
Purè di patate	IDEM SG	PATATE PREZZEMOLATE	IDEM	IDEM	PATATE PREZZEMOLATE	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
GIOVEDÌ								
Passato di fagioli con farro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM S/P
Bastoncini di pesce al forno	IDEM SG	IDEM senza latte/uova e derivati	IDEM	IDEM	POLPETTE VEGETALI	POLPETTE VEGETALI	POLPETTE VEGETALI	IDEM
Spinaci all'olio	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane integrale	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Budino	IDEM SG	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	IDEM
VENERDÌ								
Lasagne al pomodoro	IDEM S/G	PASTA AL POMODORO	IDEM	IDEM	PASTA AL POMODORO	IDEM	IDEM	LASAGNE BIANCHE ALLE VERDURE
Pisellini con p. cotto	IDEM S/G	IDEM	PISELLINI E SCAGLIE GRANA	PISELLINI E SCAGLIE GRANA	PISELLINI E CAROTE	IDEM	PISELLINI E SCAGLIE GRANA	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM



3° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	VEGANA	NO PESCE	VEGETARIANI	NO POMODORO
LUNEDÌ								
Tortelli al ragù	IDEM S/G	IDEM	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	IDEM	PASTA AL POMODORO	IDEM S/P
Scaglie di grana	IDEM S/G	IDEM	SCAGLIE GRANA	SCAGLIE GRANA	POLPETTE VEGETALI	IDEM	SCAGLIE GRANA	IDEM
Carote Julienne	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE S/G	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
MARTEDÌ								
Passato di legumi con farro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM S/P
Merluzzo agli aromi	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	POLPETTE VEGETALI	POLPETTE VEGETALI	POLPETTE VEGETALI	IDEM
Insalata mista con mais	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE S/G	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
MERCOLEDÌ								
Pasta al ragù vegetale	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM S/P
Cotoletta di maiale panata	IDEM SG	IDEM	OMELETTE	OMELETTE	HUMMUS	IDEM	OMELETTE	IDEM
Broccoli all'olio	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE S/G	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
GIOVEDÌ								
Pasta al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	PASTA ALL'OLIO
Stracchino	IDEM SG	UOVO SOBO	IDEM	IDEM	LENTICCHIE	IDEM	IDEM	IDEM
Verdure miste l forno	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	PANE S/G	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM S/G	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
VENERDÌ								
Pizza Margherita	IDEM SG	PIZZA ROSSA	IDEM	IDEM	PIZZA ROSSA	IDEM	IDEM	PIZZA BIANCA
Prosciutto cotto	IDEM S/G	IDEM	FORMAGGIO	FORMAGGIO	HUMMUS CECI	IDEM	FORMAGGIO	IDEM
Fagiolini al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	FAGIOLINI ALL'OLIO
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Yogurt	IDEM SG	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	IDEM

4° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	VEGANA	NO PESCE	VEGETARIANA	NO POMODORO
LUNEDÌ								
Riso alla zucca	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Nuggets di pesce al forno	IDEM S/G	IDEM	IDEM	IDEM	POLPETTE VEGETALI	POLPETTE VEGETALI	POLPETTE VEGETALI	IDEM
Spinaci saltati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Dessert	IDEM SG	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	BUDINO DI RISO/SOIA	IDEM	IDEM	IDEM
MARTEDÌ								
Passato di verdura con riso	IDEM sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	PIZZA BIANCA
Bocconcini di tacchino arrosto	IDEM S/G	IDEM	OMELETTE	IDEM	LENTICCHIE	IDEM	OMELETTE	IDEM
Patate arrosto	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
MERCOLEDÌ								
Risotto alla parmigiana	IDEM S/G	Riso all'olio evo	IDEM	IDEM	Riso all'olio evo	IDEM	IDEM	IDEM
Hamburger di carne	IDEM S/G	IDEM senza latte e derivati	BURGER VEGETALE	IDEM	BURGER VEGETALE	IDEM	BURGER VEGETALE	IDEM
carote julienne	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
GIOVEDÌ								
Polenta al pomodoro	IDEM S/G	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Formaggio fresco	IDEM S/G	UOVO SOBO	IDEM	IDEM	HUMMUS	IDEM	IDEM	IDEM
Verdure miste al vapore	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
VENERDÌ								
Lasagne al pomodoro	IDEM S/G	PASTA AL POMODORO	IDEM	IDEM	PASTA AL POMODORO	IDEM	IDEM	LASAGNE BIANCHE ALLE VERDURE
Pisellini con p. cotto	IDEM S/G	IDEM	PISELLINI E SCAGLIE GRANA	PISELLINI E SCAGLIE GRANA	PISELLINI E CAROTE	IDEM	PISELLINI E SCAGLIE GRANA	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM





MENU AUTUNNO-INVERNO

SCUOLE COMUNE Pieve Fosciana | Anno scolastico 2025-2026

DECORRENZA: 03/11/2025 – 01/04/2026



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	03/11/25 – 01/12/25 - 12/01/26 09/02/26 – 09/03/26 Pasta al pomodoro Hamburger Di Carne Bietola all'agro Pane e frutta	04/11/25 - 02/12/25 - 13/01/26 10/02/26 - 10/03/26 Risotto allo zafferano Omelette Al Formaggio Broccoli e cavolfiore gratinati Pane e frutta	05/11/25 - 03/12/25 - 14/01/26 11/02/26 - 11/03/26 Pasta al Pesto Prosciutto Cotto Insalata Verde Pane e frutta	06/11/25 - 04/12/25 - 15/01/26 12/02/26 - 12/03/26 Crema di Verdura Pizza Margherita Yogurt	07/11/25 - 05/12/25 - 16/01/26 13/02/26 - 13/03/26 Pasta alla Zucca Stracchino Carote al vapore Pane e frutta
2° SETTIMANA	10/11/25 - 08/12/25 - 19/01/26 16/02/26 - 16/03/26 Riso al Pomodoro Sformato di verdure Insalata Pane e frutta	11/11/25 - 09/12/25 - 20/01/26 17/02/26 - 17/03/26 Pasta al Ragù Scaglie di grana Fagiolini Al Vapore Pane e frutta	12/11/25 – 10/12/25 - 21/01/26 18/02/26 - 18/03/26 Minestrina in brodo vegetale Cosce Di Pollo Arrosto Purè di patate Pane e frutta	13/11/25 - 11/12/25 - 22/01/26 19/02/26 - 19/03/26 Passato di Fagioli con Farro Bastoncini Di Pesce Al Forno Spinaci all'olio Pane Integrale e Budino	14/11/25 - 12/12/25 - 23/01/26 20/02/26 - 20/03/26 Lasagne al Pomodoro Pisellini con prosciutto cotto Pane e frutta
3° SETTIMANA	17/11/25 - 15/12/25 - 26/01/26 23/02/26 - 23/03/26 Tortelli al ragù Scaglie di grana* Carote Julienne Pane e frutta	18/11/25 - 16/12/25 - 27/01/26 24/02/26 - 24/03/26 Passato di Legumi con farro Merluzzo Agli Aromi Insalata mista con mais Pane e frutta	19/11/25 - 17/12/25 - 28/01/26 25/02/26 - 25/03/26 Pasta al Ragù Vegetale Cotoletta di maiale panata Broccoli all'olio Pane e frutta	20/11/25 - 18/12/25 - 29/01/26 26/02/26 - 26/03/26 Pasta al pomodoro Stracchino Verdure miste al forno	21/11/25 - 19/12/25 - 30/01/26 27/02/26 - 27/03/26 Pizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini al pomodoro Pane e Yogurt
4° SETTIMANA	24/11/25 - 22/12/25 - 02/02/26 02/03/26 - 30/03/26 Riso alla Zucca Nuggets Di Pesce Al Forno Spinaci saltati Pane e Dolce	25/11/25 - 23/12/25 - 03/02/26 03/03/26 - 31/03/26 Passato di Verdura con Riso Bocconcini Di Tacchino Arrosto Patate Arrosto Pane e frutta	26/11/25 – 07/01/26 - 04/02/26 04/03/26 – 01/04/26 Risotto alla Parmigiana Hamburger Di Carne Carote Julienne Pane e frutta	27/11/25 - 08/01/26 05/02/26 - 05/03/26 Polenta al Pomodoro Formaggio Fresco Verdure miste al vapore Pane e frutta	28/11/25 - 09/01/26 06/02/26 - 06/03/26 Lasagne al Pomodoro Pisellini con prosciutto cotto Pane e frutta

FRUTTA e VERDURA FRESCA: biologici 100% (no 5 gamma, piselli/fagiolini/spinaci/bietola gelo, frutta non di stagione solo nel mese di maggio) - LEGUMI: biologici 50% - UOVA: biologiche 100% - CARNE BOVINA: biologica 50% - CARNE SUINA: biologica 10% - CARNE AVICOLA: biologica 20%, il restante allevato rurale in libertà o rurale all'aperto, senza antibiotici - PRODOTTI ITTICI: gelo origine zona FAO 27 o FAO 37 - SALUMI privi di polifosfati e glutammato monosodico - MOZZARELLA e STRACCHINO: biologici 100% - LATTE E YOGURT: biologici 100% - OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA: biologico 100% - PELATI, POLPA E PASSATA DI POMODORO: biologici 33% - SUCCHI DI FRUTTA o NETTARI DI FRUTTA: biologici 100% contenuti naturalmente zuccheri - ACQUA: di rete salvo situazioni particolari - PASTA: biologica 100% da fornitore toscano - RISO: biologico 50% - PANE locale - FARRO: IGP - PARMIGIANO REGGIANO: 24 mesi - GENERALE: no OGM, glutammato monosodico, olio di palma, sciroppo di glucosio/saccarosio - SALE: sale iodato - *Con i tortelli al ragù come primo piatto la porzione delle scaglie di grana viene dimezzata poiché dovrebbe essere un piatto